



**Tři roky v českém prostředí slaví první wellness pro koně, klinika Equiwell v Hrobicích u Pardubic. Co je nového na klinice, která má jako jediná k dispozici vodní pás pro koně?**

Běžný provoz na klinice – tzv. kolečko, které trvá cca 1,5 až 2 hodiny, zde najednou mohou absolvovat dva až čtyři koně.

## První WELLNESS PRO KONĚ slaví

Nejdříve si připomeneme služby kliniky, a to přímo z úst provozovatelky Adély Liškové, koňské zubařky, aktivní jezdkyň a mimochodem i čtyřnásobné maminky: „Když koník přijede, po konzultaci s naším veterinářem a veterinářek koně stanovíme rehabilitační plán. Většinou je to tak, že

v jedné části dne, buď dopoledne nebo odpoledne má tzv. kliniku, a ve druhé je procházka na ruce, nebo dvě procházky, nebo suchý pás nebo výběh, nebo pod sedlo. Samozřejmě tu máme i zubařský box, když jde třeba o nějaké speciální zubařské zákroky, zároveň ho používáme jako infrasaunu, jsou v něm umístěny infrapanely,

což je alternativa k solárku – také prohřívají, ale rozdíl je v tom, že toto vlnění jde více do hloubky a není tak intenzivní...“ Vodní pás pro koně je v České republice prvním takovým zařízením, ovšem je-li kůň na klinice delší dobu, z důvodu jednotvárnosti se střídá se suchým pásem. „Koně na vodním pásu pracují jinak podle toho, jak vysoká je hladina vody. Když je nízká, snaží se ji překročit a hodně zvedají nohy, kdežto když je vysoká, jdou proti tlaku, takže svaly pracují pokaždé jinak. Kdybychom jim dávali dlouhodobě nižší hladinu vody, tak by to pro ně byla opravdu diěna a třeba na hlezna



Kromě jezdecké haly je na klinice v Hrobicích k dispozici také travnatý a pískový výběh.



Obr. 1



Obr. 4



Obr. 2



Obr. 3



by to vůbec nepůsobilo dobře,” upozorňuje Adéla.

### Konkurencí pro veterináře nejsme

Hrobičtí spolupracují s veterináři, ovšem nesnaží se jim v žádném případě konkurovat. „Naproti – my bychom měli být jejich pomocníci, protože naše služby by měly následovat po jejich zákrocích a měly by zaručit lepší regeneraci a rekonvalescenci po úrazech, onemocněních a veterinárních zákrocích,” vysvětluje Adéla Lišková, „někteří nás však jako konkurenci berou a jen pomalu se nechají přesvědčit, že brzký návrat koně do kondice nebo třeba na závody je přeci také jejich zájem.“ A jaký je zájem o poskytované služby? „Tak určitě se nenudíme, stále máme plno, ale podle zahraničních zkušeností bych očekávala, že se budou tvořit fronty a že absolutně nebudeme stíhat vzhledem k tomu, kolik koní v Čechách máme.“ V zimě 2017 navštívilo kliniku několik známých sportovců, kteří hned na jaře začali podávat na závodech velmi dobré výkony, většinou však šlo o drezuristy. Jejich výsledky jsou totiž o mnoho více závislé na správném pohybu koně, než třeba u koní skokových. „Ovšem také pro skokové koně je třeba vodní pás přínosný – pravidelný pohyb s rovnoměrným zapojením svalů dokáže pomoci třeba při křivosti běžné u většiny

koní. Já jsem takto téměř odstranila křivost svého koně, která se projevovala hlavně při navcálávání na jednu stranu.“

### Co čeká vašeho koně na tzv. kolečku?

„Klinika je vlastně takovým kolečkem,” popisuje Adéla, „začíná však již v samotném boxu ve stáji sousedící s klínkou – než kůň vyjde, přijde na řadu strečing, takové základní protažení, což provádějí ošetřovatelky kliniky. Následuje čistící zóna již na klinice, kde se vyčistí, vyluxuje a pokračuje pod solárku (obr. 1), kde si prohřeje záda a mezitím se mu umyjí nožky, aby byl připraven do vody. Když je nahřátý ze solárky, jde na vibrační desku (obr. 2), kde postojí. Vibrace způsobují jednak rozhybání a jednak posilnění svalů, což záleží od nastavení. Většinou máme desku nastavenou tak, aby se svaly rozpochybovaly. Poté pokračuje do vody (obr. 3), kde má opět zátěž nastavenou individuálně. Výška vody, rychlost, délka pobytu, vše se řeší podle toho, v jaké je kůň kondici. Může to být totiž i namáhavé, dá se nastavit i klus atd. Po této práci dostávají masážní elektromagnetickou deku (obr. 4), aby svaly po práci nezatuhly, buď elektro masážní Viofor nebo magnetickou a masážní Activomed a možnost použití laseru v případě indikace. Tím kolečko končí.“

## A KTEŘÍ KONĚ SI JIŽ WELLNESS, TEDY KULTURU TĚLA, DUŠE A MYSLI, VYZKOUŠELI?

**Drezurní HEIDEKRUG** (jezdkyňe Adéla Neumannová): „Heidekrug nešťastně upadl na lonži a zablokoval si krční páteř. Díky tomuto zranění neustále vykazoval nepravdivost v klusu a nepomáhalo ani napravní chiropraktikem nebo opich. Zkusili jsme proto vodní pás u Adély a zázrak se dostavil hned po týdnu chození ve vodě – krk se uvolnil. Pak stačilo krk napravit chiropraktikem a dále jsme dalších 14 dní pokračovali na vodním pásu. Rozhodně jsem nečekala, že kůň bude úplně v pořádku, považuji to za malý zázrak...“

**Westernový ABSOLUTELY PERFECT STAR** neboli Milky přijel přímo z kliniky v Heřmanově Městci, kde podstoupil operaci: „Služby Equiwellu jsme se rozhodli využít po úraze zadní nohy, kdy si koník rozřízl nohu v oblasti spěnkového kloubu. Pochva šlachy zůstala neporušená a stav po operaci probíhal bez komplikací. Protože jsme neměli vhodné podmínky, ve kterých bychom nožku rehabilitovali bez hrozících komplikací, rozhodli jsme se koníka svěřit do péče Equiwellu a snížit tak riziko dalších zbytečných investic.“

**Drezurní EXELLENT VAN DE KEMPEN-HOEVE** (jezdkyňe Tereza Hábová): „Byla jsem velice zvědavá, jaký bude mít především vodní pás, ale i ostatní procedury, na koně vliv, proto jsem se rozhodla využít zimní ‚pauzu‘ před sezonou a mému tehdy pětiletému valachovi Exellent van de Kempenhoeve dopřát 5týdenní pobyt v Equiwell. Žádnými konkrétními problémy netrpěl, očekávala jsem spíše celkové zlepšení kondice a nasvalení před blížící se sezonou. Zvláště na konci zimního období, kdy se s koňmi několik měsíců nedá pořádně pracovat venku, to pro něj znamenalo také určité zpestření a vítanou změnu jinak klasického zimního stereotypu.“

**Drezurní BELLE ENNIE** (jezdkyňe Eva Vavříková): „Pobyt nám byl doporučen jednak naší trenérkou Emou Kopuleťou a stejně tak i MVDr. Romanem Vítkem. Belle Ennie netrpěla žádnými vážnými zdravotními problémy krom zatuhlých svalů, ale měla za sebou hodně náročnou závodní sezonu, byla ztuhlá a unavená, primárně jsme jí chtěli dát změnu, relax, ale zároveň pohyb a fyzickou práci, aby nevypadla z tempa. To všechno a mnohem víc nám Equiwell splnil.“